



# GRATIS FIETSCHECK EN WORKSHOP FIETSVALPREVENTIE

## M.F.C De Binding

Fietst u graag en wilt u dat veilig blijven doen? Tijdens de gezellige workshop Fietsvalpreventie praten we samen over veilig fietsen en oefenen we op een rustige manier met balans en beweging. U krijgt handige tips om met vertrouwen op de fiets te blijven stappen.

### Programma:

11.00 – 12.00 uur: Workshop Fietsvalpreventie

12.00 – 13.00 uur: Samen eten bij de Kookgroep Oude Pekela (*optioneel € 6,-*)

12.00 – 13.30 uur: Gratis fietscheck van uw fiets

***Samen houden we fietsen veilig én plezierig!***

**Datum:** Woensdag 17 juni  
**Locatie:** M.F.C. De Binding, Oude Pekela  
**Kosten:** Gratis (*Optioneel: voor €6,- kunt u gezellig mee eten met de kookgroep en genieten van een 3-gangen diner.*)  
**Aanmelden bij:** Bewegcoach Tim Beijleveldt  
T: 06 26 97 54 04 E: t.beijleveldt@hvdsg.nl  
*Aanmelden kan tot woensdag 10 juni*